

Cuidado de enfermería en cirugía cardíaca: un abordaje holístico basado en la teoría de Kristen Swanson

Nursing Care in Cardiac Surgery: A Holistic Approach based on Kristen Swanson's Theory

Annia Mirtha Alvarez Pelegrino^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-3248-8878>

Yaniet Miguel Vázquez¹ <https://orcid.org/0000-0003-1023-089X>

Yunay Rojas Váldez¹ <https://orcid.org/0000-0003-0524-4277>

¹Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas, Departamento de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: anniapelegrino@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo. La cirugía cardíaca constituye una intervención terapéutica clave, cuyo éxito depende del cuidado integral que ofrece el profesional de enfermería que labora durante la cirugía cardíaca.

Objetivo: Analizar el rol del profesional de enfermería en el cuidado, desde una perspectiva holística y fundamentada en la teoría de Kristen Swanson.

Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica de tipo descriptivo, con una búsqueda sistemática de la literatura publicada entre 2020 y 2025 en las bases de datos electrónicas PubMed, CINAHL, Scopus, Google Académico y SciELO.

Resultados: Se esquematiza la teoría de Kristen Swanson, mediante la modulación entre la base teórica, el Proceso de Atención de Enfermería y el cuidado holístico en la cirugía cardíaca.

Conclusiones: El cuidado holístico que brinda el profesional de enfermería, favorece el conocimiento, la recuperación y la rehabilitación de las personas en la cirugía cardíaca.

Palabras clave: enfermería cardiovascular; cirugía cardíaca; modulación; Teoría de Kristen Swanson; cuidado holístico; Proceso de Atención de Enfermería; recuperación; rehabilitación.

ABSTRACT

Introduction: Cardiovascular diseases are the leading cause of death worldwide. Cardiac surgery is a key therapeutic intervention, the success of which depends on the comprehensive care provided by the nursing professional working during cardiac surgery.

Objective: To analyze the role of the nursing professional in care from a holistic perspective, grounded in Kristen Swanson's theory.

Methods: A descriptive literature review was conducted with a systematic search of publications between 2020 and 2025 in the electronic databases PubMed, CINAHL, Scopus, Google Scholar, and SciELO.

Results: Kristen Swanson's theory is outlined through the modulation between the theoretical basis, the Nursing Process, and holistic care in cardiac surgery.

Conclusions: The holistic care provided by the nursing professional promotes the knowledge, recovery, and rehabilitation of patients undergoing cardiac surgery.

Keywords: cardiovascular nursing; cardiac surgery; modulation; Kristen Swanson's theory holistic care; Nursing Care Process; recovery; rehabilitation.

Recibido: 25/03/2026

Aceptado: 03/06/2026

Introducción

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) representan un desafío creciente para los sistemas de salud, con un número total de muertes a nivel mundial por cardiopatía isquémica de 8,99 millones de personas. Esto representa un aumento sustancial durante las últimas tres décadas, mientras se proyecta que, para 2036, las tasas de mortalidad continuarán su tendencia al alza en regiones de menor desarrollo económico.⁽¹⁾

En Cuba las ECV tienen un comportamiento similar, al ser la primera causa de muerte. En el año 2024 la tasa de mortalidad por enfermedades del corazón fue de 360,7 por 100 000 habitantes. El 59,1 % de los fallecidos se debió a enfermedades isquémicas; de ellas, el 39,4 % por infarto agudo del miocardio.⁽²⁾

La cirugía cardíaca incluye la revascularización coronaria, la sustitución valvular, la reparación de cardiopatías congénitas y las enfermedades complejas de la aorta (aneurismas de la aorta ascendente), lo que ha demostrado mejorar la supervivencia y la calidad de vida.⁽³⁾ Sin embargo, el abordaje integral requiere la participación activa de los profesionales de enfermería en todas las fases del proceso asistencial. La teoría de Kristen Swanson, que se fundamenta en cinco procesos (conocer, estar con, hacer por, posibilitar y mantener la fe), ofrece un marco conceptual para guiar la práctica hacia un cuidado humanizado y holístico.⁽⁴⁾

Métodos

Se realizó una revisión bibliográfica de tipo descriptivo con una búsqueda sistemática de la literatura publicada entre 2020 y 2025 en las bases de datos electrónicas, PubMed, CINAHL, Scopus, Google Académico y SciELO. Se seleccionaron estudios que abordaron el cuidado de enfermería en cirugía cardíaca y la aplicación de la teoría del cuidado, particularmente la teoría Kristen Swanson. Se incluyeron artículos en inglés y español, con evidencia clínica y teórica relevante. Se excluyeron artículos duplicados o con evidencias científicas insuficientes.

Resultados

En la ciencia de enfermería la mejor forma de sustentar los conocimientos es a través de teorías, que intentan explicar y definir diversos fenómenos relacionados con la disciplina. Este resulta el caso de la teoría de Kristen Swanson y el cuidado de enfermería en cirugía cardíaca.

Kristen Swanson plantea, en 1991, la Teoría de los Cuidados, al concebir estos como una forma educativa de relacionarse con un ser apreciado, hacia el que se siente un compromiso y una responsabilidad personal. Se proponen cinco procesos básicos: conocimientos, estar con, hacer por, posibilitar y mantener las creencias, los cuales permiten reflexionar acerca de la cosmovisión del cuidado de enfermería, donde convergen las dimensiones históricas, antropológicas y filosóficas de la ciencia de enfermería.⁽⁵⁾

Los autores de la investigación fusionaron los cinco procesos básicos de la teoría de Kristen Swanson con el Proceso de Atención de Enfermería (PAE). Esto permite organizar el estudio a partir de un método sistemático de brindar cuidados. Esta representación se basa en los preceptos de la teoría de Kristen Swanson y en los cinco momentos del PAE (fig.).



Fig. - Estructura del cuidado de Kristen Swanson vinculado con el Proceso de Atención de Enfermería.

Valoración y diagnóstico

La primera categoría, mantener las creencias, se refiere a mantener la fe. Es la capacidad de resiliencia de las personas al enfrentar y superar un acontecimiento como una cirugía cardíaca. Los profesionales de enfermería deben desarrollar acciones dirigidas a estas personas para que mantengan una actitud llena de esperanza, ofrecer un optimismo realista, ayudar a encontrar un significado y estar al lado de estas personas necesitadas de cuidados.^(5,6)

Los profesionales de enfermería establecen una relación de comunicación, apoyo, confianza y ayuda. Es preciso que estas personas mantengan la fe en el equipo de cirugía, para contribuir a mejorar su calidad de vida. Durante el proceso de cuidado los profesionales de enfermería reconocen que las personas tributarias de cirugía cardíaca viven una nueva situación de salud. La categoría conocer se relaciona con la capacidad y la necesidad que tienen los profesionales de enfermería de comprender el significado de un suceso en la vida de otros, evitar las conjeturas y centrarse en la persona que necesita cuidados; se basa en la confianza que se establece entre las personas y los profesionales de enfermería.^(5,7)

Esta relación es esencial porque, en la medida en que las personas adquieren conocimientos acerca de su enfermedad y del procedimiento quirúrgico que se les realizará, adquieren confianza y seguridad para enfrentar su situación de salud y el tratamiento quirúrgico.

La teoría apoya la reivindicación de los cuidados holísticos en la cirugía cardíaca como un fenómeno central. Parte del conocimiento que debe poseer toda persona que requiere de cirugía cardíaca. El conocimiento que posean los profesionales de enfermería en temas relacionados con los cuidados holísticos, se debe adoptar desde una posición metodológica y epistemológica.^(8,9)

Los profesionales de enfermería deben esforzarse por comprender el significado que tiene para la vida de las personas la cirugía cardíaca. No se debe olvidar que esto constituye un suceso desconocido, que genera múltiples conjeturas.

Al centrarse en la persona, los profesionales de enfermería propician que se genere un cuidado holístico, que se sustenta en las claves de la atención de enfermería, al valorar meticulosamente el proceso de compromiso entre el profesional que cuida y las personas que requieren de cirugía cardíaca, que son los que reciben el cuidado.

Planificación y ejecución

La categoría estar con significa estar presente con el otro, en persona; transmitir apoyo, seguridad, disponibilidad; y compartir sentimientos sin agobiar a la persona cuidada. La presencia auténtica del profesional de enfermería con las personas tributarias de cirugía cardíaca es una forma de compartir los significados y las experiencias vividas.^(5,7)

Se establece una relación interpersonal adecuada de comunicación y apoyo. Se debe ser comprensivo al explicar la situación real de manera clara; y lograr que la persona sienta la presencia auténtica del profesional de enfermería antes, durante y después de la cirugía, para generar confianza y compromiso frente a su situación.⁽¹⁰⁾

Los procesos de cuidado, estar con y hacer por, de forma simultánea, se entienden como transformaciones que favorecen el rol activo del profesional de enfermería en la apropiación de los contenidos, al brindar cuidados holísticos a personas tributarias de cirugía cardíaca para que puedan profundizar su rol como autónomas en el proceso de aprendizaje.^(5,11)

El hacer por es hacer por otros lo que se haría para uno mismo, si fuera posible, incluyendo adelantarse a las necesidades, confortar, actuar con habilidad y competencia, y proteger al que se cuida, respetando su dignidad.

La categoría hacer por constituye otra manera terapéutica del profesional de enfermería para hacer por otros lo que harían por sí mismos; es confortador; y se anticipa, protege las necesidades del otro y las ejecuta de forma hábil y competente con el fin de buscar bienestar y respetar la dignidad de la persona.^(5,12)

Los profesionales de enfermería deben tener una actitud compasiva, humana, de respeto y profesionalismo, para facilitarles los recursos de afrontamiento a las personas para encarar su enfermedad, lo que se traduce en cuidados para satisfacer las necesidades de aprendizaje y conocimiento sobre su estado de salud.

La categoría posibilitar hace mención a facilitar el paso por las transiciones de la vida y los acontecimientos desconocidos. Los profesionales de enfermería enfocados en esta situación brindan cuidados encaminados a informar, explicar, apoyar, dar validez a sentimientos, generar alternativas, analizar y retroalimentar; además de entender la situación de salud de las personas, deben hacerse partícipes, acompañarlas en el proceso de diagnóstico de su enfermedad y brindarles conocimientos necesarios para afrontar la situación de salud en la que se encuentran.^(5,13)

La implementación de cuidados holísticos brindados basado en esta teoría provee a las personas de conocimientos necesarios sobre su enfermedad: prevención de factores de riesgo que la producen y empeoran. A través de los resultados que se obtengan de los cuidados holísticos, se les proporciona bienestar; no obstante, si algunas de las necesidades no quedan satisfechas, por medio del mecanismo de retroalimentación se logrará cumplir las expectativas.⁽¹⁴⁾

Se reconoce que la Teoría de los Cuidados de Swanson tiene gran aceptación entre los profesionales de la salud y es aplicable en todas las esferas: por ejemplo, cuidado de salud del niño y la mujer, cuidados de emergencia e intensivo, cuidados paliativos, en especialidades como oncología y cuidado al adulto mayor; además, cuenta con buena aceptación dentro el área de la educación. En Latinoamérica se aplica la teoría de los cuidados de Swanson en más de 95 países y se han reportado más de 62 revistas de enfermería que han utilizado esta teoría.^(5,14)

Conclusiones

El cuidado de enfermería en la cirugía cardíaca, basado en la teoría de Kristen Swanson, ofrece un marco holístico que favorece el conocimiento, la recuperación y la rehabilitación de las personas en la cirugía cardíaca. Se recomienda fortalecer el conocimiento acerca del cuidado holístico en los profesionales de enfermería que laboran en esta área y promover la investigación, para brindar un cuidado holístico de calidad.

Referencias bibliográficas

1. Zhou X, Ruan W, Jie H, Liu H, Wang T, Li J, *et al.* Global Trends in Ischemic Heart Disease Mortality from 1990 to 2021 and 2036 Projections: Insights from GBD 2021 Data. *Glob Heart*. 2025 [acceso 19/03/2026];20(1):92. Disponible en: <https://globalheartjournal.com/articles/10.5334/gh.1486>
2. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud. Dirección Nacional de Estadística; 2025 [acceso 19/03/2026]. Disponible en: <https://files.sld.cu/dne/files/2025/09/AES-2024-para-sitio-3.pdf>
3. Zalaquett Sepúlveda R. La cirugía de corazón: pasado, presente y futuro. *ARS med*. 2024;49(1):64-72. DOI: <http://dx.doi.org/10.11565/arsmed.v49i1.2059>.

4. Berstain-García I, Álvarez-Aguirre A, Huerta-Baltazar MI, Casique-Casique L. Teoría de los cuidados de Kristen Swanson: revisión de literatura. SANUS. 2022 [acceso 14/04/2026];7:e212. Disponible en: <https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/212/300>
5. Swanson K. Teoría de rango medio. En: Marriner Tomey A. Modelos y teorías de enfermería. 6 ed. España: Elsevier; 2008 [acceso 08/04/2026]. Disponible en: <https://books.google.com.gt/books?id=FLEszO8XGTUC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q=Swan&f=false>
6. Antunes M, Laranjeira C, Querido A, Charepe Z. What do we Know about Hope in Nursing Care?: A Synthesis of Concept Analysis Studies. Healthcare (Basel). 2023 [acceso 08/04/2026];11(20):2739. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2227-9032/11/20/2739>
7. Hernández Pérez R, Ávila Sánchez M, Espinosa Aguilar A, Lemus Lima E. Parametrización de cuidados enfermeros a personas con infarto miocárdico en Atención Primaria de Salud. Medimay. 2022 [acceso 08/04/2026];29(2):240-53. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemmedhab/cmh-2022/cmh222j.pdf>
8. Julca-Chilcon MS, Diaz-Manchay RJ, Guzman-Tello SM, Mesta-Delgado RP. Interacción enfermera-paciente para el éxito del proceso quirúrgico. Rev Cuba Enf. 2022 [acceso 08/04/2026];38(2):1-16. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=116995>
9. Urra Medina E, Hernández Cortina A. La naturaleza del conocimiento de enfermería: reflexiones para el debate de una mejor comprensión de los cuidados. Cienc. enferm. 2015 [acceso 08/04/2026];21(3):113-22. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532015000300010
10. Andershed B, Olsson K. Review of research related to Kristen Swanson's middle-range theory of caring. Scand J Caring Sci. 2009;23(3):598-610. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1471-6712.2008.00647.x>.
11. Guerra Ramirez M. Fortalecimiento del Vínculo Padres-Hijo a Través del Proceso de Cuidado de Kristen Swanson Enhancement of the Bond Between Parents-Child Through the Care Process by Kristen Swanson. Cienc Nov Salud. 2013 [acceso 08/04/2026];1(2):120-5. Disponible en: <https://www.semanticscholar.org/reader/77fc0db85dbe1458270233d586ba3fb393123025>
12. Rojas Valdés Y, Izquierdo Machín E, Aldama Pérez LI, Cuba Rodríguez AL, Ravelo LLanes K. Aplicación de la teoría de los cuidados de Kristen Swanson en pacientes con cardiopatía isquémica. Invest Médico Quir. 2021 [acceso 14/04/2026];13(1):1-7. Disponible en: <https://revcimeq.sld.cu/index.php/imq/article/view/677/717>

13. Murillo Salamanca AM, Alvarado García M. Cuidado para el bienestar de personas con diabetes mellitus tipo 2 con heridas en miembros inferiores según la teoría de Kristen Swanson. Gerokomos. 2020;31(3):173-9. DOI: <https://doi.org/10.4321/s1134-928x2020000300009>
14. LLuch Bonet A. Puntos de encuentro entre Teorías de Swanson y Roy en el cuidado continuo del adulto mayor con cáncer prostático. Rev. cuba. enferm. 2021 [acceso 14/04/2026];37(2). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3840/752>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.